

Planning Pilates - Saison 2025-2026 (à partir du 15/09/25)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		
Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	
9h00	9h-10h Inter-Avancé			9h-10h Intermédiaire		9h-10h Débutant-inter						9h00
10h00	10h-11h Confirmé	10h-11h Débutant-inter		10h-11h Débutant-inter	10h-11h Inter-avancé	10h-11h Confirmé		10h-11h Confirmé		10h-11h Intermédiaire		10h00
11h00	11h15-12h15 Débutant-inter									11h-12h Débutant-inter		11h00
12h00	12h30-13h30 Confirmé	12h30-13h30 Débutant-inter		12h30-13h30 Femmes enceintes				12h30-13h30 Intermédiaire	12h30-13h30 TAPIS Débutant-inter	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 TAPIS Débutant-inter	12h00
13h00												13h00
14h00												14h00
15h00												15h00
16h00										16h30-17h30 Intermédiaire		16h00
17h00										17h30-18h30 Débutant-inter		17h00
18h00	18h-19h Débutant-inter	18h-19h TAPIS Débutant-inter				17h30-18h30 Débutant-inter		18h-19h Intermédiaire				18h00
19h00			18h30-19h30 Intermédiaire			18h30-19h30 Inter-Avancé	18h30-19h30 TAPIS Débutant-inter					19h00
19h00	19h15-20h15 Inter-avancé	19h15-20h15 TAPIS Confirmé		19h30-20h30 Confirmé		19h30-20h30 Intermédiaire	19h30-20h30 TAPIS Avancé	19h-20h Confirmé	19h-20h Débutant-inter			19h00
20h00								20h-21h Confirmé	20h-21h Intermédiaire			20h00

Cours collectif Machines

Cours collectifs Tapis